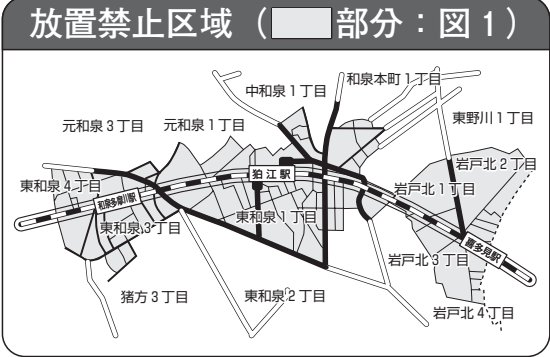




駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(月)～31日(水)

放置自転車をなくして安全で美しい街並みに

困ります！自転車置き去り知らんぷり

放置自転車は、歩行や避難の妨げとなる他、救急車や消防車などの緊急活動の障害となります。自転車やバイクの放置は減少していますが、まだ目に付きまます。「私の一台くらいは…」と何気なく置いたものが、多くの放置自転車を生み出します。利用のマナーを守り、放置自転車のない住み良いまちづくりに協力をお願いします。

〔問い合わせ〕道路公園課

………

自転車等放置禁止区域

市内各駅周辺および小田急線側道を含む約200mの範囲(道路)を「自転車等放置禁止区域」に指定しています(図1参照)。

この禁止区域に放置されている自転車等には、警告書を貼り付け、ハンドマイク等で撤去の警告を行った上で、移動しないものを撤去します。

なお、ガードパイプ等の固定物にチェーン等で施錠してあるものは、切断して撤去します。

また、撤去作業中における自転車等の傷に対する賠償は、市に明らかな責任がある場合を除き対処しません。

有料駐輪場と無料置場

各駅付近に設置された有料自転車駐輪場は、1日に約8,000台の駐輪が可能ですが(図3参照)。また、禁止区域外には無料置場がありますので、ご利用ください(図2参照)。

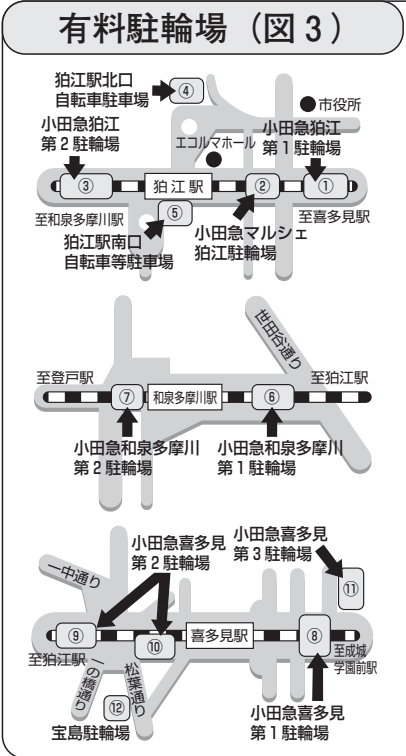
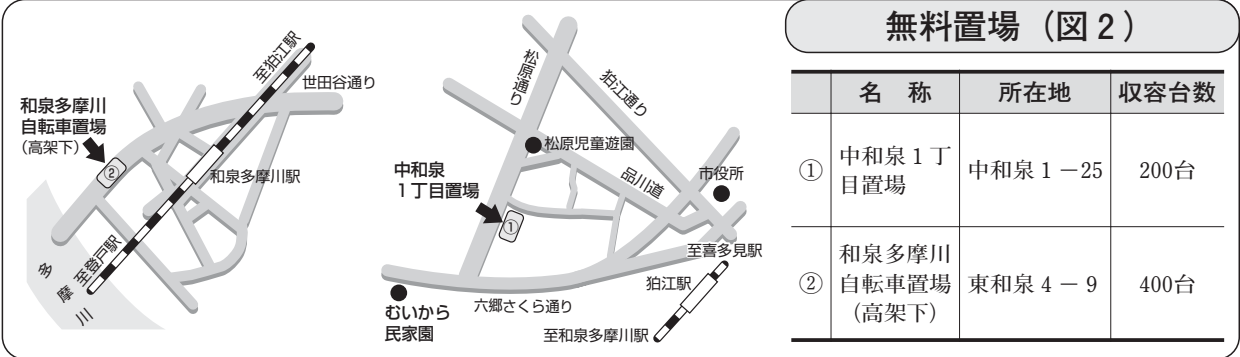
撤去された自転車等は

自転車等保管返還所(図4参照)で60日間保管します。自転車等を引き取るには、返還手数料(自転車1台3,000円、バイク1台5,000円)と鍵をお持ちください。

60日間の保管期間を過ぎても引き取りのない自転車等は、リサイクル自転車として再利用するなどの処分を行います。

〔返還日時〕毎日午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

※自転車等が盗難に遭った時は、すぐに警察に盗難届を出してください。撤去日以前に、盗難届が出ていないと返還手数料は所有者の負担となります。



	名 称	電話番号	収容台数	利用料金	
				自転車	バイク
①	小田急狛江第1駐輪場	(3488) 7181	703台	〔月 極〕2,000円	〔月 極〕2,600円 大型バイク8,000円
②	小田急マルシェ狛江駐輪場		525台	〔月 極〕2,000円 〔時間貸〕2時間まで無料 その後、6時間ごと100円	—
③	小田急狛江第2駐輪場		2,191台	〔月 極〕2,000円 〔時間貸〕12時間ごと100円	〔月 極〕2,600円 〔時間貸〕6時間ごと100円
④	狛江駅北口自転車駐車場	(5306) 7255	182台	〔時間貸〕最初の8時間まで100円 その後、4時間100円 以降、12時間ごと100円	—
⑤	狛江駅南口自転車等駐車場	0120 (3566) 21	100台	〔時間貸〕2時間まで無料 その後、6時間ごと100円	〔時間貸〕30分まで無料 その後、2時間ごと100円
⑥	小田急和泉多摩川第1駐輪場	(3488) 7181	677台	〔月 極〕2,000円 〔時間貸〕10時間ごと100円	〔月 極〕2,600円 〔時間貸〕10時間ごと200円
⑦	小田急和泉多摩川第2駐輪場		207台	〔時間貸〕8時間ごと100円	—
⑧	小田急喜多見第1駐輪場	(3489) 5775	2,095台	〔月 極〕2,000円 〔時間貸〕12時間ごと100円	〔月 極〕2,600円
⑨	小田急喜多見第2駐輪場(狛江駅寄り)	(5438) 4433	857台	〔月 極〕2,000円	〔月 極〕2,600円
⑩	小田急喜多見第2駐輪場(喜多見駅寄り)		290台	〔時間貸〕12時間ごと100円 ※マルシェ利用の場合、最初の3時間無料。その後、3時間ごと100円	—
⑪	小田急喜多見第3駐輪場	(3489) 5775	349台	〔月 極〕1,800円	〔月 極〕8,000円(大型バイク)
⑫	宝島駐輪場	(3480) 7707	200台	〔月 極〕2,000円	

乳がん・子宮がん検診

実施医療機関に直接予約の上、受診してください。

乳がん検診は、視診・触診後、指定日にマンモグラフィを行うセツト検診です。ペースメーカーを装着されている方、乳房内に人工物が入っている方、妊娠中・授乳中の方、立位保持が難しい方は受診できません。

〔受診間隔〕隔年（平成 23 年度に受診した方は、無料クーポン検診を受診した方も含み、今年度は受診できません）

〔問い合わせ〕健康推進課（あいとびあセンター） ☎（3488）1181

■乳がん・子宮がん検診

	対 象	費 用	検診内容	実施期間
乳 が ん	満40歳～49歳の市民	2,100円(税込)	視診・触診とマンモグラフィ(乳房X線検査)	11月1日(木)～30日(金)
	満50歳以上の市民	1,050円(税込)		
子宮頸がん	満20歳以上の市民	無料	細胞診	
子宮体がん				

※子宮体がんは、医師の判断で受診者が同意する場合、頸部がん検診に併せて受診できます。

※マンモグラフィは、11月8日(木)・14日(木)・26日(月)、12月7日(金)にあいとびあセンターに検診車が来ます。視診・触診を受診した日に医療機関で予約をしてください。

※生活保護受給者は、乳がん検診も無料になります（受給証明書を医療機関へお持ちください）。

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所 在 地	電話番号	乳がん	子宮がん
岩 瀬 外 科 内 科	和泉本町3－3－18	(3489) 3830	○	－
松 岡 医 院	中 和 泉 5－10－18	(3480) 4122	○	○
保坂産婦人科クリニック	東 和 泉 1－21－3	(3488) 1103	○	○
一の橋内科皮フ科	岩 戸 南 1－4－11	(3430) 1214	○	－
小 幡 医 院	猪 方 3－23－1	(3489) 6005	○	－

高齢者住宅（シルバークロア）入居者募集

〔所在地〕中和泉5－20－20

〔募集戸数〕単身者用1戸（2階）

※入居補欠者2人の登録も行います。

〔申し込み資格〕▽10月15日現在、満65歳以上の一人暮らしの方（現に同居している親族がいない方）▽10月15日現在、市内に引き続き3年以上居住している方▽独立して日常生活を営める方▽持ち家に居住していない方▽現に住宅に困窮していることが明らかな方▽保証人がいる方▽平成23年中の所得金額が310万8,000円以内の方▽居住ルールを厳守できる方

※申込書は10月19日(金)まで介護支援課で配布〔申し込み・問い合わせ〕10月19日(金)までに、本人が介護支援課高齢者支援係へ。

野川の美化清掃活動にご参加ください

〔日程〕10月23日(火)※雨天の場合は11月6日(火)に延期

〔集合〕▽谷戸橋南広場 午前9時▽小金橋午前9時30分※谷戸橋南広場で11時30分ごろ解散予定



自然に触れながら野川の環境を守りましょう

〔清掃場所〕谷戸橋南広場から小金橋までのサイクリング道路・河川敷・流水域※軽作業ができる服装・履物でご参加ください。ごみ袋・軍手等は用意します。〔問い合わせ〕環境政策課環境政策係

市職員の人事異動

および退職者

10月1日付で職員の異動を行いました（カッコ内は前職）。

■部長職

▽企画財政部長 石森準一（市民生活部長）▽市民生活部長 水野穰（企画財政部長（兼）秘書広報室長）▽福祉保健部長 平林浩一（児童青少年部長）▽児童青少年部長 松坂誠（議会事務局局長）▽議会事務局 小林万佐也（福祉保健部長）

■課長職

▽企画財政部秘書広報室長（兼）秘書担当主査 石橋啓一（総務部職員課長）▽総務部職員課長 上田智弘（福祉保健部介護支

援課長）▽教育部学校教育課長 榎本正樹（福祉保健部健康推進課長）▽福祉保健部介護支援課長 高橋治（福祉保健部福祉サービス支援室総合調整担当副主幹）▽福祉保健部健康推進課長 高野義彦（企画財政部秘書広報室副主幹（兼）秘書担当主査）

また、9月30日付の退職者は次のとおりです。

■課長職

▽紺矢繁雄（教育部学校教育課長）

〔問い合わせ〕職員課

ステアード・スプリント

～スタントマンを活用した自転車交通安全教室～

調布警察署・調布交通安全協会などの協力を得て、交通事故の再現による自転車交通安全教室を実施します。

交通事故の恐ろしさを擬似体



危険を直視することで安全な交通ルールを再確認

験することで、交通ルールとマナーの順守の必要性を再確認します。

〔日時〕10月20日(土)午後2時～3時30分

※雨天の場合は21日(日)に延期

〔会場〕市民グラウンド（駐車場はありません）

※直接、会場にお越しください。

〔内容〕▽第1部 調布警察署員による交通安全教育（自転車安全利用五則など）▽第2部 スタントマンによる交通事故再現（乗用車と自転車の衝突、見通しの悪い交差点での事故、トラック事故、傘を差しての自転車事故など）

〔問い合わせ〕安心安全課

忘れていませんか、自動車損害賠償責任保険（強制保険）への加入

自動車損害賠償責任保険（自賠責）は、万が一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

特に車検制度がない250cc以下の二輪車（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、自賠責の加入・継続を忘れがちです。かけ忘れ・有効期限切れの場合は、最寄りの損害保

険会社、保険代理店、J A 全農等へご相談ください。

また、任意の自動車保険にも加入しておくことで安心です。

詳しくは、自動車総合安全情報ホームページ（<http://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/>）をご覧ください。

〔問い合わせ〕国土交通省関東運輸局東京運輸支局輸送担当 ☎（3458）9233

特別給付（デイサービス等昼食費助成）の申請を受け付けます（第2期）

デイサービス等を利用していただく方の昼食費の一部を、介護保険の「市町村特別給付」として一食につき200円給付します。

なお、平成24年4月サービス利用分から通所リハビリテーションも対象となりました。

介護保険係へ。

申請書は、各デイサービス事業所と介護支援課で配布します。

〔申請先・問い合わせ〕11月15日(木)までに、介護支援課

中央図書館の祝日開館の試行

中央図書館では、祝日を休館日としていますが、祝日開館の実施に向け、特定の祝日を限定した祝日開館を試行しています。

〔日程〕11月3日(例)・23日(例)

〔開館時間〕午前10時～午後5時

〔問い合わせ〕中央図書館 ☎（3488）4414

防災行政無線自動応答システムの運用を開始します

現在、災害等の緊急事態の周知や市行政の普及および周知連絡等の情報伝達方法の一つとして、防災行政無線を利用していますが、放送した内容を聞き逃してしまったり、そのときの環境によって聞こえづらいといった場合があります。そのため防災行政無線を補完するための手段として、自動応答システムの運用を開始します。

運用開始日時

11月1日(木)午前8時30分から

専用ダイヤル番号

☎0800(800)0504(通話料無料)

〔問い合わせ〕安心安全課

市長コラム 4

安心安全なまちづくりの道路編

私の重点施策の一つに水道道路の安全対策があります。この水道道路は、都道ですが、かつて、市が整備を都との間で約束していた調布都市計画道路3・4・16号線整備事業（和泉多摩川通り側から水道道路方面への整備）を途中で止めていたために都に動いてもらえませんでした。現在、都との信頼関係を再構築中であり、水道道路の整備は都による説明会の開始から見えてくることになるでしょう。

また、この道路に必要な、

協議を始めており、もうしばらくすると市民の皆さんと協働して、具体的な道筋をつけていくことになると思います。

京王線の地下化はすでに完了しており、田中橋から世田谷通りまでの調布都市計画道路3・4・17号線も12月1日に全線開通することなどから狛江市の道路環境は大きく変わります。

これまで長期間、毎年度、市道の総延長の120分の1の整備分しか予算化されず120年経たないと同じ箇所の整備ができないと言われていた道路整備

市長と語る会

皆さんから、テーマに沿った市へのご意見や要望などを市長が直接伺い、今後の市政運営の参考にします。皆さんの参加をお待ちしています。

〔日時・会場〕▽11月4日(日)午前10時～正午 野川地域センター・午後2時～4時 南部地域センター▽11月5日(月)午後2時～4時 エコルマホール展示・多目的室▽11月7日(水)午後7時～9時 岩戸地域センター
〔テーマ〕基本計画改定について
〔問い合わせ〕秘書広報室



狛江市長 高橋 都彦

事業については、中長期的な道路修繕計画を策定中であり、凹凸の目立つ道路を計画的に修復していくことにしています。また、17年間行われることのなかった全市的な交通量調査もまもなく開始します。こうして、一つひとつの施策を積み重ねていくことで道路に関しても、安心で安全なまちづくりを進めていきます。

平成24年度 市民功労者を表彰

狛江市市民功労者の表彰式を10月1日(月)に市役所で行いました。

市民功労者表彰は、永年にわたり各分野において市民生活の向上のため特に功労のあった方の功績をたたえるもので、次の方々が表彰されました。



市民功労表彰受賞者

〔写真前列右から〕
▽谷田部平八さん（東和泉一丁目在住）納税
▽中村保さん（駒井町二丁目在住）納税
▽羽田ミサトさん（和泉本町二丁目在住）社会福祉
▽高木和江さん（東野川四丁目在住）社会福祉
〔写真後列右から〕
▽田中亘さん（駒井町二丁目在住）納税
▽吉岡長利さん（東和泉二丁目在住）社会福祉
▽高澤佐和子さん（元和泉二丁目在住）社会福祉
〔写真左上・丸囲み〕
▽荒井和助さん（中和泉二丁目在住）消防
〔問い合わせ〕秘書広報室

防犯キャンペーン

防犯グッズ等を配布します

狛江市生活安全対策協議会を中心に、調布警察署、調布地区防犯協会狛江支部連合会、安心・安全パトロール団体、PTA等が協力して、防犯キャンペーンを実施します。

〔日程〕10月18日(木)
〔会場・時間〕▽喜多見駅・午後5時30分から▽和泉多摩

今はむかし

—その 223—

水と緑のまち・音楽のまち

木・花・歌・音頭

昭和47年、都市化が進み緑が減少していく中で、緑の大切さを知るとともに、緑化の推進を兼ねて市の木・市の花を制定することにした。

そして制定に当たり、多くの市民の意見を聞いた結果、昭和48年4月、市の木はイチヨウ、市の花はツツジに決まった。

イチヨウは①公害に強く、病虫害による影響が少ない②生命力が強く、実生でも、挿し木からでも増やせる③東京都の木として親しまれている④木の姿の均整がとれ、しかも力強い感じ

で、青葉、黄葉とも美しい。

ツツジは①市内の家庭に普及している②常緑樹で、サツキ類も含めて種類がたくさんある③花が美しく、種類により色や大きさの変化が楽しめる④公害・病虫害に強い⑤挿し木で増やせる⑥庭木でも鉢植えでも楽しめるなどの理由であった。

なお、ツツジは市道の歩道植樹帯（街路樹の下にあって、横断禁止や排気ガス、粉じん、自動車騒音、水しぶきから歩行者を守るために、自動車が植えられた昭和40年代後半から植えている）の大部分に植えられている。

市の歌、市の音頭については、昭和52年6月、狛江の街を歌声のある明るい街にしようと、そのためには、誰でも気軽に歌えるような市の歌と、集会などで楽しく歌い、楽しく踊れる音頭

を作ろうと、まず歌詞の募集を市民に呼び掛けた。

その結果、市の歌は加藤弘さんの「水と緑のまち」、市の音頭は田中一徳さんの「こまえ音頭」が選ばれた。両作品とも郷土色を豊かに盛り込み、街の歴史や文化を満ちた狛江ならではの親しみやすいものであった。

その後作曲も市民の手で行われ、「水と緑のまち」は山根京子さん、「こまえ音頭」は今村まさるさんのものが採用された。そして「こまえ音頭」には、花柳春美津さん、西川扇汐さん、瑞松白竜さんが振り付けを行った。歌と踊りの発表会は、昭和52年11月23日、市民まつりの日に福祉会館で行われ、午後には西河原公園に造られた特設ステージで踊りの指導も行われた。

その後、レコードが作られ、翌年（昭和53年）の夏には踊りの講習会も行われて、市内の盆踊りや小中学校の運動会などで盛んに踊られるようになった。

昭和54年4月には、市の歌の募集のときに佳作だった佐藤義光・美恵子さん夫妻の作詞による「狛江に住んで何年目」が発展途上の狛江を象徴して、新しい文化を築きつつある狛江にふさわしいということから、金光威和雄さん作曲によってメロディーが付けられ、これも市の歌に加わった。

今年の10月1日から、市の防災行政無線のメロディーで「水と緑のまち」が流れることは、郷土の良さを知り、郷土に親しむ面からも嬉しいことである。

井上 孝

（狛江市文化財専門委員）



公私立保育園 「保育展」

おもちゃで遊べるスポット設定、子育てに関する相談も受けますので、気軽にお越しください。

〔日程〕 10月28日(日)～31日(水)
〔時間〕 午前9時～午後5時※28日(日)は午後1時まで、31日(水)は午後4時まで

保育園での子どもの生活と遊び、おもちゃの紹介、散歩で行く公園での様子など楽しんで子育てを知ることができます。

狛江にプレパークをつくる会

平成24年度 第5回 冒険遊び場(プレパーク)自由に遊ぶ



楽しい遊びがたくさん待っています

〔日程〕 10月17日(水)～19日(金)
〔時間〕 午前10時～午後5時
〔会場〕 西河原公園
〔内容〕 絵の具でお絵描き・まごこと・ダンボールで秘密基地や迷路づくり・木工遊びなど、子どもたちがやってみたい遊びを何でもできます。

〔持ち物〕 着替え・昼食など
〔問い合わせ〕 子育て支援課企画支援係

学童保育所午前開放事業

「あそびの広場」

10月のイベント

〔日程・内容〕 ▽16日(火) 塗り絵▽24日(水) お話・すくすく測定
〔時間〕 午前10時～正午
※毎週火・水・金曜日(学校休業日は除く)の午前中は施設を乳幼児の遊び場として開放する



行政けいごばん

10月の夜間・日曜納税窓口の税の納め忘れはありませんか？

▽夜間納税窓口

〔日時〕 25日(木)午後8時まで
〔日曜納税窓口〕 28日(日)午前8時30分～午後5時

なお、平成24年度市民税・都民税(第3期分)および平成24年度国民健康保険税(第4期分)を10月31日(水)までに納めてください。

※納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。
〔会場・問い合わせ〕 納税課

防災に関する市民意識調査にご協力ください

狛江市地域防災計画の修正作業を行うにあたり、計画修正の基礎資料とするために、住民基本台帳から無作為に選んだ18歳以上の市民2,500人に、「防災に関する市民意識調査」を送付します。

アンケート用紙が届いた方は、協力をお願いします。
〔問い合わせ〕 安心安全課

11月11日(日)～17日(土)は税を考える週間

税を考える週間に合わせ、税の無料相談を行います。なお、国税について不明な点がありましたら国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
〔日時・会場〕 ▽11月8日(木)午

後1時～4時 第1市民相談室

※要予約。11月1日(木)から秘書広報室へ▽11月15日(木)・16日(金)午前11時～午後5時 イトーヨーカドー国領店※直接会場へ。

〔問い合わせ〕 武蔵府中税務署 042(362)4711

平成25年度広域的市民活動事業を助成します

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の活動経費を一部助成します。

なお、初めて助成を申請する団体は、事前相談が必要です。
〔事前相談日程〕 10月25日(木)～11月9日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

〔申請期間〕 10月19日(金)～11月15日(木)(初めての団体は10月25日(木)～12月5日(水))

〔助成率〕 助成対象事業費の50%(100万円を超える金額は10%)
〔助成期間〕 5年間(決定は各年度ごと)

〔問い合わせ〕 (公財)東京市町村自治調査会企画課 042(382)7781

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただいています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によつ

審議会等の公開

分～8時30分
〔会場〕 エコルマホール展示・多目的室

※手話通訳等を希望の方は、19日(金)までにご連絡ください。
〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室障がい者支援担当

【第6回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会】
〔日時〕 10月25日(木)午後7時から

〔会場〕 4階特別会議室
〔案件〕 市民参加と市民協働の実施状況に関する総合的評価について、他

〔問い合わせ〕 政策室協働調整担当

【第7回狛江市交通対策調整会議】
〔日時〕 10月23日(火)午後3時から

〔会場〕 狛江市役所小田急線高架下分室103・104会議室
〔案件〕 交通安全施策について

〔問い合わせ〕 安心安全課

【第3回岩戸地域センター建替検討委員会】
〔日時〕 11月7日(水)午前10時30分から

〔会場〕 4階特別会議室
〔問い合わせ〕 地域活性課市民活動推進係

【第3回狛江市市民福祉推進委員会】
〔日時〕 10月23日(火)午後6時30分から

〔会場〕 502・503会議室
〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室総合調整担当

【第2回狛江市地域自立支援協議会全体会】
〔日時〕 10月25日(木)午後6時30

分～8時30分
〔会場〕 エコルマホール展示・多目的室

※手話通訳等を希望の方は、19日(金)までにご連絡ください。
〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室障がい者支援担当

【市民福祉推進委員会障がい作業委員会部会】
▽第2回一貫した地域療育システムの構築に向けた検討プロジェクト会議

〔日時〕 10月24日(水)午前10時～正午
〔会場〕 あいとびあセンター

▽第2回事業所との連携による就労支援のあり方に関する検討プロジェクト会議

〔日時〕 10月31日(水)午後6時30分～8時30分
〔会場〕 4階特別会議室

※手話通訳等を希望の方は、19日(金)までにご連絡ください。
〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室

【狛江市都市計画審議会】
〔日時〕 11月5日(月)午前10時から

〔会場〕 4階特別会議室
〔定員〕 7人

※申し込み多数の場合は抽選。決定した方には決定通知を送付します。

〔案件〕 調布都市計画生産緑地地区の変更(案)について

〔申し込み・問い合わせ〕 10月24日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号および「都市計画審議会傍聴希望」と明記の上、都市整備課企画計画係へ。



和泉児童館
3480 1441

映画会「犬とあなたの物語 いぬのえいが」〔日時〕10月17日(水)午後3時～4時45分〔対象〕小学生(乳幼児保護者同伴可)※当日、直接児童館にお越しください。

童歌と絵本の会〔日程〕10月18日(木)〔対象・時間〕▽0・1歳児親子 午前10時30分～10時50分▽2歳児以上親子 午前11時～11時20分※当日、直接児童館にお越しください。

折り紙教室「ハロウィーン」〔日時〕10月26日(金)午後3時30分～4時30分〔対象〕小学生〔定員〕先着15人

子ども服リサイクル〔日時〕11月20日(火)午前10時30分～正午※10月20日(土)から11月19日(月)までに、130cmまでの秋・冬物子ども服、靴、おもちゃをお持ちください。

岩戸児童センター
3489 5414

スタッフタイム「ジョニーのスポーツ王ナンバーワン決

定戦シーズン2〔日時〕10月17日(水)午後3時30分～4時45分〔対象〕小学生〔内容〕怪力自慢対決

ロッキースィネマズ〔日時〕10月19日(金)午後3時～4時45分〔対象〕小学生※内容は児童館の掲示をご確認ください。

ちっちゃなアトリエ〔日時〕10月20日(土)午後2時～3時30分〔対象〕小学生〔内容〕簡単弓矢を作ります。

子ども家庭支援センター
5438 6606

たんぼぼハロウィーン〔日程〕10月27日(土)〔対象・時間〕▽2～5歳児親子 午前10時30分～11時30分▽0・1歳児親子 午後2時～3時〔内容〕シールラリー〔申し込み〕24日(水)までに、直接窓口へ。

狛江子どもの家
3488 1231

園庭開放〔日時〕11月1日(水)午前10時～11時(雨天中止)〔内容〕園庭開放・リトミック・子育て相談

多摩川保育園
042(483)4667

園庭開放〔日程・内容〕▽10月24日(水) 園庭開放・焼き芋レストラン・子育て相談▽11月2日(金) 園庭開放・園庭芋掘り・子育て相談〔時間〕午前10時～11時(雨天中止)

健康と衛生

健康診査

1歳6カ月児健康診査

〔日時〕11月5日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔対象〕平成23年4月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ※対象者には個別に問診票を送付しています。〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

3歳児健康診査

〔日時〕11月8日(水)受付時間は午後1時～1時30分〔対象〕平成21年10月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

検診

Health

結核検診

受診は、1年度につき1回無料です。勤務先等で検診の機会がある方は受けられません。

教室

Health

ママパパ学級

〔日時〕11月8日(水)受付時間は午前11時～11時30分〔対象〕65歳以上の市民〔内容〕胸部レントゲン撮影※直接会場にお越しください。〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

現在第一子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。〔内容〕▽1回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操▽2回目 先輩ママの話「赤ちゃんのいる生活」、妊娠中の食事・食生活バランスチェック、赤ちゃん和妈妈パパのためのサビビス▽3回目 沐浴・おむつ交換、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど。〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。〔対象・日程〕▽1歳から1歳6カ月児までの保護者 11月14日(水)▽1歳7カ月児から2歳児までの保護者 11月15日

日(木)〔時間〕受付時間は午前9時55分～10時(11時終了予定)〔定員〕各日15人〔持ち物〕母子健康手帳・黒インクのボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

食育講習会「狛江の畑を食べよう」

〔日時〕11月18日(日)午後2時～3時30分〔対象〕小学生の親子〔定員〕先着12組〔内容〕サツマイモのお話、市内産採りたてサツマイモを使ったおやつ作り〔講師〕大久保哲夫さん・小川芳文さん(農業委員)〔持ち物〕子どもと保護者のエプロン・三角巾・布巾※指輪・マニキュアをしての参加はご遠慮ください〔参加費〕一組500円(材料・資料代)※市内産野菜の土産があります。〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。



さい。〔会場・申し込み・問い合わせ〕こまえ苑 ☎(3489) 2422へ。

家族介護教室

〔日時〕11月16日(金)午後1時30分～3時〔定員〕先着30人〔内容〕高齢者施設選定の基礎知識〔講師〕齋藤弘毅さん※水分は各自準備し、上履きをお持ちください。〔会場・申し込み・問い合わせ〕こまえ苑 ☎(3489) 2422へ。

健康相談

Health

育児相談子ども身長、体重も測れます

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます。〔日時〕10月24日(水)午前9時30分～11時30分〔持ち物〕母子健康手帳〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

フロアー健康相談

自分や家族の健康のこと、食事や子育てのこと等を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。〔日時〕10月26日(金)午前9時30分～11時30分〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

小児初期救急 平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)〔受付時間〕午後7時～9時30分〔対象〕15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診○慈恵第三病院内「狛江調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕21日・28日〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分〔会場〕あいとびあセンター○休日応急診療所 ☎(3488) 9121○休日歯科応急診療所※40歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施 ☎(3488) 9171○休日診療薬局 ☎(3488) 1519

24時間 医療機関案内



○ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272) 0303○東京消防庁救急相談センター ☎#7119または ☎042(521)2323○狛江消防署 ☎(3480) 0119

インフォメーション

お知らせ

■野生の鳥獣に餌を与えないでください

ハトや野良猫等の野生鳥獣に餌を与えると、自然界で本来生息可能な数よりも過剰に繁殖し、生態系を乱してしまいます。

また、ふんや腐敗した餌が近隣の迷惑になるばかりでなく、野生の鳥獣がその地域に集まり、庭や畑を荒らしたり、さまざまな病気を引き起こす原因にもなり、人間に対しても直接被害を与えます。公共の場所に限らず、餌は絶対に与えないでください。

【問い合わせ】環境政策課環境保全係

■10月は下水道月間「油・断・快適！下水道く下水道に油を流さないで」

台所から流れた油は、下水道の詰まりや悪臭の原因となります。川や海の良好な水環境につなげるため、鍋や食器に付いた油污れは、洗う前に拭き取りましょう。

【問い合わせ】下水道課、東京都下水道局

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

【日時】10月20日(土)午前11時～

【問い合わせ】子ども家庭支援センター ☎(5438) 6606、世田谷児童相談所 ☎(5477) 6301

■中小企業向け共済制度

小規模企業共済制度は、小規模企業の個人事業主・個人事業主の共同経営者・会社等の役員に対する退職金制度です。また、経営セーフティ共済は、中小企業が取引先企業の方が一の倒産に備えてあらかじめ掛け金を積み立て、売掛金債権等の額が回収困難になった場合に共済金を借り入れられる制度です。

詳細はホームページ (<http://www.smrj.go.jp/kyosai/>) をご覧ください。

【問い合わせ】(独)中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎050(5541) 7171

■中小企業相談支援事業

中小企業が抱えるさまざまな経営、労務管理の課題を明らかにし、問題解決を支援するためワン・ストップ無料相談を実施しています。

【対象】中小企業事業主の方
【問い合わせ】東京都最低賃金総合相談支援センター ☎(3543) 6326

募集

■会食会ボランティア

事業を推進するため、新たな会食会開催の担い手を募集しています。

【対象】ボランティアに興味がある方、料理に自信がある方(団体・個人は問いません)



腕を振って昼食づくり

スポーツ

■一・四中地区合同運動会

【日時】10月28日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は11月4日(日))
【会場】緑野小学校(賞品)参加者全員に野菜、菓子
【問い合わせ】狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 (16日(火)～19日(金)を除く平日午前9時～午後5時)

■市民バスケットボール秋季大会

【日程】11月18日(日)・25日(日)、12月2日(日)
【会場】市民総合体育館(対象)市内在住・在勤者を中心に構成したチーム※申し込み多数の場合は抽選(競技方法)トーナメント方式(代表者会議) 11月3日(祝)午後7時から
市民総合体育館(参加費) 5,000円(申し込み) 10月26日(金)までに、はがきにチーム名男女の別・代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、〒228-0001 神奈川県座間市相模が丘5-5-7-1101 浅村大介へ。

【問い合わせ】増田 ☎090(6006) 3343

健康大学こまえ21

～血糖値が気になる方のための教室～

■血糖値が気になる方のための教室

日時	内容	講師
11月7日(水) 午前10時～正午	糖尿病の予防と治療～自己管理のための生活改善マニュアル～ (講義)	片山隆司さん (医療法人社団慈翔会かたやま内科クリニック院長)
11月13日(火) 午後1時30分～3時30分	バランスのよい食事ってどんな食事？～食品交換表を使ってみよう～ (食事の話)	狛江栄養士会 管理栄養士
11月16日(金) 午前10時30分～午後1時	普段の食事に食物繊維を取り入れよう！ (料理実習)	狛江栄養士会 管理栄養士
11月21日(水) 午後1時30分～3時	自宅でできる運動を覚えよう！ (運動実技)	健康運動指導士
11月22日(木) 午後1時30分～3時30分	お口の中から元気になろう！ (歯の話・ブラッシング実習) まとめ	歯科衛生士 保健師

糖尿病になる人は増えていきます。この機会に、糖尿病について学び、生活習慣を見直しませんか？
【日程】下表のとおり※できるだけ全回通してご参加ください (11月7日(水)のみの参加は可能です)
【定員】24人 (11月7日(水)のみ50人) ※要予約
【参加費】500円(食材費) 181円。

【持ち物】▽11月13日(火) 卓▽11月16日(金) エプロン・三角巾・布巾▽11月22日(木) 歯ブラシ
※11月16日(金)の参加者のみ「会場・申し込み・問い合わせ」健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1

エコルマホール主催公演

好評発売中

※いずれの公演も託児サービスあり (有料・2歳以上・申し込み制)

■ドビュッシー生誕150年をたたえて～フランス音楽名曲選～

パスカル・ロジェ ピアノ・リサイタル
【日時】11月4日(日)午後2時開演
【チケット】全席指定 一般3,500円 高校生以下1,000円(当日、要学生証)
※未就学児はご遠慮ください。
【曲目】ドビュッシー「月の光」、他



■こまえ文化フェスティバル夢コンサート2012 ～こまえを彩る秋の音(ね)～

【日時】11月18日(日)午後3時開演
【チケット】全席自由 一般2,000円 中学生以下無料 (無料整理券を事務室で配布)
※団体割引(10枚以上で10%引き)あり。倶楽部Eと併用不可
【出演】公募出演者・市外からのゲスト・市内在住の演奏家・市民特別編成合唱団、他



■ふらっとエコルマ、オープンハウス「バンド文化祭」～コンテスト出演者募集！最優秀バンドは楽曲インターネット配信デビュー～

【日時】平成25年2月17日(日)午前10時30分～午後2時
【定員】12組(2人以上のアマチュアバンドまたはユニット)
【申し込み】11月15日(木)(消印有効)までに、録音したCD-R(6分以内)・歌詞および申込書を郵送または持参で、〒201-0013 元和泉1-2-1 (財)狛江市文化振興事業団へ。
※応募書類等は返却しません。詳細はお問い合わせください。

エコルマホール窓口でのチケットの取扱いは午前9時から午後7時まで(電話予約でも取り扱っています)。小田急OX狛江店宝くじ売り場でも、チケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

セミナー

■子育て講座「親子で童歌を歌おう」

〔日時〕10月31日(水)午前10時～11時30分〔会場〕中央公民館
〔対象〕0歳～3歳未満の子どもと保護者〔定員〕先着15組
〔内容〕童歌を通じて親子で楽しみながらコミュニケーションをとる〔講師〕河野二子さん
〔申し込み・問い合わせ〕子育て支援課企画支援係へ。

■古布再生「丈長ベストを作ろう」

〔日時〕11月8日(木)午前10時～午後4時〔定員〕10人〔持ち物〕着物か羽織をほどこいたもの・筆記用具・裁縫道具・ミシン糸・物差し・はさみ※布は必ず古布を持参してください〔参加費〕500円(材料代)

〔会場・申し込み・問い合わせ〕10月19日(金)から清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■生ごみ堆肥化講習会「畑や庭、ベランダでの利用法」

〔日時〕10月26日(金)午前10時～正午〔持ち物〕生ごみ(野菜くず等少量)・はさみ・牛乳パック〔会場・問い合わせ〕清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■食育講演会「学校給食を学ぼう」

〔日時〕11月4日(日)午前10時～11時45分(開場9時30分)〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕食

事の大切さと家庭でできる学校給食を生かした食育の方法〔講師〕金田雅代さん(女子栄養大学短期大学部教授)

〔問い合わせ〕学校教育課学事給食係

■面接対策セミナーと合同就職面接会

〔日程〕10月24日(水)〔会場〕ルミエール府中
▽面接対策セミナー〔時間〕午前10時～正午(受け付けは9時30分～10時)〔定員〕30人(事前予約制)〔内容〕採用されるための面接対策講座

▽合同就職面接会〔時間〕午後1時30分～4時30分(受け付けは1時～3時30分)〔持ち物〕面接を希望する企業数分の履歴書(参加企業は7社を予定)

〔申し込み・問い合わせ〕(公財)東京しごと財団東京しごとセンター多摩☎042(329)4524へ。

公民館

◎西河原公民館

☎(3480) 3201

■第24回いべんと西河原実行委員会設立総会〔日時〕10月23日(火)午後6時30分から※いべんと西河原(平成25年2月23日(土)・24日(日)、3月2日(土)・3日(日)実施予定)参加希望の団体はお集まりください。

■こまえ市民大学―課外講座「さきたま古墳群と古代蓮の探訪―関東の古代文化と交流―」〔日時〕11月14日(水)午前8時15

分出発、午後5時30分ごろ帰着予定※市役所正面駐車場入口スロープ集合〔交通〕バス〔定員〕先着30人※昼食は各自弁当持参または現地のレストランを利用

〔申し込み〕10月17日(水)午前9時から26日(金)午後5時まで

◎中央公民館

☎(3488) 4411

■第28回中央公民館のつどい実行委員会設立総会〔日時〕11月5日(月)午後7時～9時※中央公民館のつどい実行委員会参加希望の団体はお集まりください。

図書館

◎中央図書館

☎(3488) 4414

■児童行事実技講座「読み聞かせボランティア入門」〔日程・内容〕▽11月14日(水)子どもに本を読むということとくふさわしい時にふさわしい本に出会う喜び▽11月15日(木)子どもに物語を届けるということ自分でイメージを描いて聴く楽しみ▽〔時間〕午前10時～正午



〔会場〕中央公民館〔対象〕小学生への読書支援に興味関心のある人〔定員〕先着20人程度※両日とも参加できる方を優先〔講師〕尾野三千代さん(和光大学非常勤講師)〔申し込み〕10月17日(水)午前10時から
■図書館ホームページのシステムをメンテナンスします 10月16日(火)午後5時から11時ごろまでホームページにアクセスできない場合があります。

でホームページにアクセスできない場合があります。

◎南部地域センター

☎(3489) 2150

■なんぶ親子で楽しむおはなし会〔日時〕10月19日(金)午前11時から〔対象〕乳幼児と保護者〔大型絵本〕でんしゃにのつて〔パネルシアター〕まつぼっくりとどんぐり〔工作〕ミノムシ
■なんぶおはなし会〔日時〕10月19日(金)午後3時30分から〔対象〕幼児・小学校低学年〔絵本〕お月さまってどんなあじ?〔お話し〕こぼんの虫干し〔工作〕どんぐりトトロ

◎野川地域センター

☎(3480) 2211

■仮装で楽しむおはなし会「魔法のぼうしをかぶっちゃおう」〔日程〕10月26日(金)〔内容・時間〕▽工作(タペストリーを作ろう) 午前10時～10時30分(先着50人)▽パネルシアター(おぼけなんてないさ・手をたたきましよう) 午前10時30分～11時▽絵本(みんなでぼん・おおきなかぶ) 午前11時～11時30分▽音遊び・歌遊び(魔法のマラカスで変身しよう) 午前11時30分～



正午〔対象〕乳幼児と保護者※子どもは、当日仮装してお越しください
〔講師〕中村祐子さん・浅井直子さん・田中未津子さん(テラコヤ3)、島津倫子さん・池田理恵子さん(LITTLE TREES)

岩戸地域センター

利用者発表会

〔日時〕10月21日(日)午前10時～午後3時
〔式典〕午前10時から
〔作品展示〕油彩画・水彩画・岩戸町会の活動・草物盆栽・染布(帯・のれん)・フラワーアレンジメント・折り紙
〔地下会議室〕連吟「高砂」・祭りばやし・舞踊・カラオケ・詩吟・着付け・手品・民謡・コーラス・マンドリンギター・和太鼓
〔軽食・喫茶〕コーヒー、紅茶菓子付き・手打ちそば(新そば)・縄文そば(古代そば)
〔屋外〕季節の野菜や果物・鉢花・赤飯・団子・太巻き寿司・縁日風金魚釣り、廃棄図書無料配布
※図書室は展示会場のため休室します(20日(土)・21日(日))。
〔会場・問い合わせ〕岩戸地域センター☎(3488) 7040

南部地域センター

開館30周年事業と利用者発表会

■開館30周年事業
▽記念コンサート
〔日時〕10月27日(土)午後1時30分開演(開場1時)
〔内容〕二胡演奏、ラテン・ウエスタンミュージック
▽南部地域協力団体の餅つき大会
〔日時〕10月28日(日)午前10時45分から(無くなり次第終了)
※供養塚公園にお越しください。
■利用者発表会
〔日時〕10月28日(日)午前10時～午後3時※図書室は午前10時から開室します。
〔式典〕午前10時～10時30分
〔芸能発表会〕▽午前の部
フルート演奏・ヒップホップダンス・コーラス・ダブルダ
ツチ・カラオケ・居合道▽午後の部 舞踊・詩吟・詩舞
〔絵手紙体験コーナー〕午後1時～3時
〔作品展示〕書道・絵手紙・絵画・手芸・バラ・折り紙(折り方の指導あり)等※27日(土)も正午から午後5時まで展示
〔軽食・喫茶〕カレーライス・飲み物
〔出店〕焼きそば・市内産野菜・食品・せんべい・フランクフルト・ヨーヨー・山梨県小菅村の物産販売・新潟県長岡市川口地域の物産や新米の販売・廃棄図書の無料配布(午前10時30分から)
〔会場・問い合わせ〕南部地域センター☎(3489) 2150

以下は広告枠です



玉泉寺 葬儀式場 照隅殿

■宗教に拘わらずご利用可
■エレベーター有り

■駐車場 25～30 台収容可
■境内テント設置可

和泉多摩川駅徒歩1分

TEL 03(3480)2330

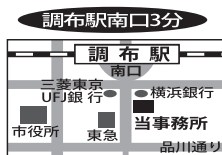
泊江市東和泉 3-10-23

http://www.gyoku-shoguden.jp

調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克

弁護士 中山忠男



債務の相談、
その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にて
ご予約ください。

☎(042) 499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

～専門家に相談したい～

「市民総合相談」を ご利用ください



知識豊富な相談員がお待ちしております

■相談内容一覧

相談名	相談内容	相談員等
法律相談	相続、債権債務、借地借家等、民事・刑事を問わず、あらゆる法律に関する相談	弁護士
人権身の上相談	いじめ、親子、近隣者関係等、日常生活で最も身近な人権問題に関する相談	人権擁護委員
行政相談	国や公社等の仕事に対する意見、苦情や要望等	行政相談委員
税務相談	所得税、相続税、贈与税をはじめ税務全般に関する相談	東京税理士会武蔵府中支部
土地家屋調査測量表示登記相談	土地、建物の調査および測量や不動産の表示登記に関する相談	東京土地家屋調査士会調布支部
不動産取引相談	土地、建物の売買、アパートの賃貸契約等に関する相談	東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部
相続相談	相続全般、分割協議書、内容証明や日常生活に関する書類作成に関する相談	東京都行政書士会調布支部
登記相談	相続、贈与、売買等の登記手続きや裁判所に提出する書類作成に関する相談	東京司法書士会調布支部
高齢者就業相談	満60歳以上の健康な方を対象とした就業や仕事の依頼に関する相談	狛江市シルバー人材センター
住宅相談	一般住宅の新設・増改築、高齢者等の住宅に関する相談	建築士
マンション管理相談	マンションの老朽化、大規模修繕、管理費・修繕費の滞納等、マンション管理に関する問題全般	狛江市マンション管理士会
就職相談	就職に関する相談	府中公共職業安定所
労働相談	賃金、解雇、退職金、労災等労働条件に関する相談全般	三鷹労働基準監督署
消費生活相談	訪問販売やクレジット利用等契約に関するトラブルの相談	消費生活相談員
市政相談	市政全般に関する相談	市担当者

日時

10月19日(金)
午後1時～4時
(受け付けは午後0時30分～3時30分)

会場

中央公民館
※直接会場へお越しください。

問い合わせ

秘書広報室

「法の日」週間（10月7日まで）と「行政相談週間」（10月15日～21日）に合わせ、法律相談、行政相談、市政相談等の相談窓口を同時に開設します。日常生活でのトラブルや悩みごとなど、専門の相談員が秘密厳守でお1人につき30分、相談をお受けします。

応援しよう!!

狛江の国体 ①

～国体ってなんだろう～

国民体育大会とは、「国体」の略称でよく知られており、都道府県持ち回りで毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典です。平成25年は9月から10月にかけて東京で開催される予定で、この「第68回国民体育大会」と「第13回全国障害者スポーツ大会」の両大会を合わせた愛称を「スポーツ祭東京2013」と言います。市民総合体育館も来年の国体の競技会場の一つです。

国体の正式競技は37競技あり、都道府県対抗で行われます。狛江市では、平成25年9月29日(日)・30日(月)に少年男子バレーボール競技が開催される予定です。また、国体ではデモンストレーションとしてのスポーツ行事も進行担当

「国体って聞いたことあるけどよく分からない」という皆さんに、親しみを持ってもらおうと、東京都では「ゆりーと」というマスコットキャラクターを作りました。都民の鳥「ユリカモメ」と、「アスリート」という言葉を合わせたのが名前の由来です。市役所や市民総合体育館、市内のさまざまな場所で行うことができます。ぜひ、ゆりーと一緒に国体を応援しましょう。

【問い合わせ】社会教育課国体推進担当

子育て情報コーナー 7 病後児預り事業

市では、体調の悪い子どもが面倒をどうしても見ることができない場合に、医師と保育士（看護師）が連携してお預かりする、狛江すこやか病児保育室を開設しています。

狛江すこやか病児保育室は、事前登録を済ませた市内にお住まいの小学校3年生までの子どもで、保育園および小学校が受け入れられない程度の病気、または病気の回復期にある子ども（病後児）が利用できます（月齢が小さいと、医師の判断により利用できない場合があります）。

現在、市内の病児保育の担い手は、狛江すこやか病児保育室1カ所のみです。この狛江すこやか病児保育室を補完し、働きながら育児する親の支援を目的に、平成25年1月からファミリー・サポート・センター事業の中で、病後児を預かれるようにする予定です。

すでに基礎講習を受講したサポート会員を対象に、安心して病後児を預かれるよう、追加の講習会を実施しました。

現在この病後児預りに向けて準備を進めていますので、制度を開始した際はぜひご利用ください。

